

BEWEGLICH WERDEN
HERBST-/WINTERAKTION
in Schöneberg



ALEXANDERTECHNIK
LÖSUNG FASZIALER SPANNUNGEN
CRANIOSACRALARBEIT

ALEXANDERTECHNIK LÖSUNG FASZIALER SPANNUNGEN CRANIOSACRALARBEIT

Damit sich das Leben wieder leichter anfühlt.

Dem Kreislauf von Alltag_Verspannung_Schmerzen_Massage/
Physiotherapie/etc. _ kurzfristiger Besserung_wieder Alltag ...
endlich nachhaltiges Bewegungslernen entgegensetzen und
wieder in Balance kommen.

Lernen Sie, sich im Alltag mit mehr Leichtigkeit zu bewegen
und gewinnen Sie Energie und Bewegungsfreude zurück.
Ruhige Einzelarbeit für freie Gelenke, gelöste Muskeln,
Gelassenheit und ein gutes Körpergefühl.

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch
bei körperlichen Einschränkungen.

Stunden auf deutsch, englisch, spanisch, ggf. französisch.

HERBST-/WINTERAKTION

30 Minuten zum Ausprobieren für nur 25 €

Termine nach Vereinbarung. Pro Person nur 1x buchbar.

EINZELARBEIT

Erste Stunde 60 Min.	70 €
danach 45 Minuten	60 €
10er-Karte	550 €
Probepaket	
1x 60 Min. und 2x 45 Min.	160 €

Studio für Bewegung

Erdmannstr. 5 10827 Berlin

030 - 22022 588 0175 - 4140 005

www.tangovivo.de info@tangovivo.de



ANNETTE LANGE

Studium der Publizistik und Anglistik FU Berlin/MA.
AlexanderTechnik-Lehrerin seit 1993
Tango- und Salsa-Tanzlehrerin seit 1983
Zusatzausbildungen in Faszienarbeit, frühkindlicher
Bewegungsentwicklung, funktioneller Anatomie