

# TANGO VIVO

## in Bremen

mit Annette Lange Berlin

### Wochenende für gute Mittelstufe & Fortgeschrittene

Sa 15./So 16. März 2025

Es geht weiter mit den Themen aus dem November - sie bieten noch so viele Möglichkeiten. An beiden Tagen arbeiten wir im Wesentlichen wieder an dem, was ihr ohnehin schon tanzt. So habt ihr Zeit, euch um die neuen Qualitäten zu kümmern. Wir frisken die Grundlagen für beide Themen auf - gut für alle, die schon dabei waren und natürlich auch für neue Paare. Das Wochenende ist ein Komplettpaket, weil die Themen aufeinander aufbauen. Jeweils mit halbstündiger Pause.

#### Samstag 15.3. 14.15-17.45 Spiralbewegungen

Elegantes, dynamisches und stabiles Tangotanz braucht Spiraldrehungen. Zu Beginn erarbeiten wir uns den dafür nötigen Raum im Körper und wenden das Gelernte dann in vertrauten Tangobewegungen wie dem Gehen, in Ochos und - wichtig!- auch Führungsimpulsen an. Danach geht es um Spiralbewegungen in Boleos, Sacadas, Verzierungen. Gerne könnt ihr auch eigene Fragestellungen einbringen.

#### Sonntag 16.3. 13.15-16.45 Synkopen tanzen

Wenn rhythmisches Tanzen spannend aussieht und sich auch so anfühlt, kommen Synkopen und Verzögerungen ins Spiel. Sie setzen Akzente und sind extrem hilfreich für Führung und Verzierungen. Und sie brauchen die Spiraldrehungen vom Samstag! Wir schauen uns Kombinationen an, die mit Synkopen für Führende und Folgende wesentlich besser und dynamischer funktionieren.



Das Wochenende kostet 100 € pro Person

Ort: Tanzschule Erika Schermeier  
Rembertistr. 63 28195 Bremen

Anmeldung: [info@tangovivo.de](mailto:info@tangovivo.de)  
Tel. 030 - 22022 588 0175 - 4140 005

Mehr Infos auf  
[www.tangovivo.de](http://www.tangovivo.de)