

TANGO VIVO

in Bremen

mit Annette Lange Berlin

Wochenende für gute Mittelstufe & Fortgeschrittene

Sa 16./So 17. November 2024

An beiden Tagen arbeiten wir im Wesentlichen an dem, was ihr ohnehin schon tanzt. So habt ihr Zeit, euch um die neuen Qualitäten zu kümmern und euren Tanz zu verfeinern. Das Wochenende ist ein Komplettpaket, weil die Themen aufeinander aufbauen. Ausnahmen nur nach Absprache. Jeweils mit halbstündiger Pause.

Samstag 16.11. 14.15-17.45 **Spiralbewegungen**

Elegantes, dynamisches und stabiles Tangotanz braucht Spiraldrehungen. Zu Beginn erarbeiten wir uns den dafür nötigen Raum im Körper und wenden das Gelernte dann in vertrauten Tangobewegungen wie dem Gehen, in Ochos und - wichtig!- auch Führungsimpulsen an. Danach geht es mit Spiralbewegungen in Boleos und Verzierungen weiter. Gerne könnt ihr auch eigene Fragestellungen einbringen.

Sonntag 17.11. 13.15-16.45 **Synkopen tanzen**

Wenn rhythmisches Tanzen spannend aussieht und sich auch so anfühlt, kommen Synkopen und Verzögerungen ins Spiel. Sie setzen Akzente und sind extrem hilfreich für Führung und Verzierungen. Und sie brauchen die Spiralbewegungen vom Samstag! Wir schauen uns Kombinationen an, die mit Synkopen für Führende und Folgende wesentlich besser und dynamischer funktionieren.



Das Wochenende kostet 100 € pro Person

Ort: Tanzschule Erika Schermeier
Rembertistr. 63 28195 Bremen

Anmeldung: info@tangovivo.de
Tel. 030 - 22022 588 0175 - 4140 005

Mehr Infos auf
www.tangovivo.de